

IN NEED OF MENTAL HEALTH RESOURCES?



- 53% of adults say their mental health has suffered from stress and worry over the pandemic
- 68,000 youth in NC had a major depressive episode and received no mental health services in 2020

HELP BEGINS WITH A CALL

HOPE4NC HELPLINE

877-235-4525

COVID-19 disrupted everything. Physical health is at risk. Daily lives and routines changed. This crisis has put mental health at risk for many people.

If you are feeling down, neglected, or in need of help, your Wilson community is here for you!



CALL THE HOPE4NC HELPLINE AT

877-235-4525

**SPEAK TO A LIVE PERSON
24 HOURS A DAY/7 DAYS A WEEK**



Dial 2-1-1 or call the Wilson Crisis Center at 252-237-5156 for free, confidential information on health and human services or community resources.

NECESITA RECURSOS DE SALUD MENTAL?



- El 53% de los adultos dice que su salud mental ha sufrido estrés y preocupación por la pandemia.
- 68,000 jóvenes en Carolina del Norte tuvieron un episodio depresivo grande y no recibieron servicios de salud mental en 2020

LA AYUDA COMIENZA CON UNA LLAMADA

**LINEA DE AYUDA
HOPE4NC 877-235-4525**

El Covid-19 lo interrumpió todo. La salud física está en riesgo. La vida y las rutinas diarias cambiaron. Esta crisis ha puesto en riesgo la salud mental de muchas personas.

Si se siente deprimido, abandonado o necesita ayuda, ¡su comunidad de Wilson está aquí para ayudarlo!



**LLAME A LA LINEA DE AYUDA
HOPE4NC AL 877-235-4525
HABLE CON UNA PERSONA EN VIVO
24 HORAS AL DIA/7 DIAS A LA SEMANA**



Marque 2-1-1 o llame al Wilson Crisis Center al 252-237-5156 para obtener información confidencial y gratuita sobre salud y servicios para las personas o recursos comunitarios.